

## INICIATIVAS PARA COMULGAR & VISITAR A JESÚS

**Morada Interior** (cabaña): imagino un bosque helado (el mundo) y un refugio (mi corazón)

→ **Antes de ir a Comulgar:** *preparo mi casa para el Señor (voy con ilusión, humildad, agradecimiento). Pido a María su corazón en el mío, que cuando llegue en la Comunión, encuentre pureza, humildad, amor. (hacerlo también en la Comunión Espiritual).*

→ **Al momento de Comulgar:** *mi encuentro con el Mendigo Divino. Visualizo Su visita (en Su Pasión, Resucitado, con la Sagrada Familia...). Visualizo Su Luz (en mi corazón y el último lugar de mi ser y vida). Celebro Su entrada solemne (recibo al Señor llegando)*

→ **Al llegar a mi sitio** (hacer 1 punto en cada Comunión):

1. **Agradezco este privilegio**, aprecio este momento de alegría y Misterio
2. **Me uno a Ti**, como el sarmiento a la Vid + uno mi corazón al Tuyo, que palpita en mí
3. **Reparo** Tu Corazón con amor; Te pido que crezca en mí este deseo. Te ofrezco mis sufrimientos unidos a los Tuyos. Con espíritu de reparación:

-**refugio:** Señor, acepta mi corazón como:

- Tu refugio y fuego (a la frialdad que recibes), fuego que arde en silencio, de amor a Ti
- Tu asilo, escondite y hospital (al olvido que Te hacemos)
- Tu morada y hogar
- Tu templo, trono, reino y sagrario
- Tu lugar de retiro y descanso (descanso mutuo)

-**Dame las gracias** que Te rechazan (esto consuela Tu Corazón) y me abro a recibir las

-**Te amo:** por quien no Te ama. Ayúdame a hacer Tu Voluntad y obedecerte en todo: si Me amáis, guardaréis Mis Mandamientos. Apertura a mi transformación y lo que me pidas. Te pido ayuda para que pueda agradarte más

-**Te adoro:** por quien no Te adora. La Eucaristía Eres Tú. Me uno interiormente a la alabanza del Apocalipsis: Santo, Santo, Santo es el Señor Dios, El Todopoderoso... Alabo Tu Nombre, adoro Tu -Majestad, Misericordia, Corazón, Sangre, Faz

-**Te doy gracias:** por quien no Te agradece. Agradezco mi listado de Pruebas agradables y difíciles que permites, envías y me ahorras. Agradezco Tu Gracia Santificante, Amor, Familia, María, etc.

-**Te pido perdón y perdono:** por quien no lo hace. Tú perdonas ahora mis pecados veniales

-**Te pido ayuda con confianza total:** Te llamo por quien no Te llama, por quien no sabe que Te necesita, por quien no acude a Ti. Confío por quien no confía, desconfía o Te resiste. Te pido me dejes entrar a Tu Corazón a sacar los tesoros que necesito. Dame las gracias que Te rechazan

### 4. **Pido ayuda de nuevo, con confianza total:**

Hacer un acto muy profundo de **abandono en Su Providencia** y Misericordia

-**transfórmame;** *Tú debes crecer y yo menguar (mi voluntad, deseos, visión, egoísmo, planes, uso de mis talentos y tiempo). Dame santidad, pureza, fe, obediencia, esperanza, inocencia, confianza, amor a Ti y por amor a Ti, al prójimo. Me abro a Tu Gracia*

-**ayúdame para el combate** espiritual contra el Maligno, el pecado, las tentaciones, los vicios, el mundo, la carne

-**es mi cita** frecuente Contigo: el médico de cuerpo, alma, corazón, mente, adicciones. Es una **terapia** con **tareas** (las entrego y recibo nuevas). *Me dejo iluminar, inspirar, sugerir, qué es lo que me pide*

-**transubstanciación de mis sufrimientos:**

-Te expongo mis heridas (pasadas y actuales) para que les des valor y significado: *te doy mi tristeza: si está bien Contigo, cámbiala por Tu Alegría. Mi dolor: consuélame. Mi miedo: dame confianza y serenidad. Te cuento: mi rencor, vicios, malos hábitos, recuerdos, heridas y mal carácter. Te contaré que mi vida espiritual está débil*

-Te ofrezco de nuevo mi intención y sufrimientos

-Te pido **Espíritu Santo** que unjas y transubstancias lo que tengo en lo que necesito

-**posibilidad de sanación** mística en la Elevación y al Comulgar; Te recuerdo con humildad: *cargaste con mis sufrimientos, debilidades, pagaste por mí*

-**Radio Terapia** (rayos hacia mí de sanación, paz, amor, Presencia de Dios). *No sé qué pedirte que toques y Sanes, pero tú sí. Revélamelo. O dejarme amar, sanar, que consumas mis miserias con Tu Fuego*

-**sanación por contacto físico** con Tu Cuerpo Glorificado. Es más que la hemorroísa: *se le escapa la sangre → se me escapa la vida, paz, alegría*

-**Te consulto y hago silencio:** *me abro a Tu Voluntad, la prefiero a la mía. Te dejo actuar, me uno a Ti -diálisis espiritual-, discernir qué me sugiere. Espíritu Santo: guía mi oración*

### **Después de Misa & durante la vida:**

-soy Tu sagrario: cuido a dónde Te llevo, qué Te hago, ver, escuchar, hacer

-**me preparo:** la vida es lo que sucede entre Misa y Misa

-**alejamiento** del mundo y desapegos

-**atento** a Tus sorpresas, notarte operando en mí, coopero (*ver cambios en mi autocontrol y voluntad, pensamientos, ideas; respondo distinto, perdono, mi compasión, amor, uso de la imaginación... cada vez más como Tú*)

-**dar delicadezas de amor** al Dios de las Delicadezas

-**comulgo** si viene algo difícil, una tentación, una decisión.