

INICIATIVAS PARA COMULGAR

www.corazondejesusymaria.com

Inicio de la Misa

Ver documento: [iniciativas para visitarlo](#)

Ofrecer al Padre mis sufrimientos unidos a los de Su Hijo y a Su Preciosísima Sangre para Reparar Su Corazón, mi prójimo, mis *intenciones, pecados*, de mi familia y mundo, ofensas al Santísimo Sacramento, por las almas del *Purgatorio* y detener los ataques del demonio

Apertura a la *transformación* que me pide

Durante la Misa

Inspirarme en la forma que María y mi Ángel de la Guarda *viven cada parte* (verlos con mi imaginación a la par: sus gestos, atención, amor, admiración...)

Tener hambre y sed de Jesús

En la Consagración

Ofrecer mis sufrimientos a Su Corazón ungido por el Espíritu Santo; la esencia de mis sufrimientos la transubstancia en lo que necesito (*paz, serenidad, confianza, alegría, manso...*)

Ofrecer mi intención

Sanación mística: "recordarle" a Jesús: *cargaste con mis sufrimientos, debilidades, pagaste por mí. Pedirle ayuda*

por... Te doy gracias por... Confío en Ti por los que no confían, no les importas o desconfían...

-*abismo de miseria* > *abismo de Misericordia*
abismo de enfermedad > *de salud*
abismo de pobreza > *riqueza*
abismo de carencias > *abundancia*

-**entrar a Su Corazón** (palpita en el mío)
> *lo que Le ofrezco ponerlo en la Llagas de Su Corazón*

> *pedirle y sacar los tesoros que necesito: ayuda y gracias específicas.* Su Poder y Fortaleza en la batalla espiritual y contra el pecado. Que me haga puro y santo, que sea remedio a mi debilidad, fuego que consuma mis miserias, inflame amor

3. Contacto: me toca Su Cuerpo Resucitado como la hemorroisa (*se me escapa la sangre: salud, alegría, paz...*). Toca lo que me aflige

4. Terapia con *el Médico de cuerpo, alma, mente, corazón, adicciones:* cita frecuente para entregar resultados, adquirir tareas, hablarle con familiaridad y confianza, extenderme: *contarle enfermedades y penas, pedirle gracias y consejo, consultarle, preguntarle qué desea, consolarlo*

5. Silencio interior, respirar, situarme, disponible: trabaja en mí Señor, dejarle hacer, unirme a El, pedirle que me transforme en El *como la Hostia.* **Escuchar, percibir Su indicación**

Después de Misa

Permanece real y sacramentalmente mientras subsisten las especies eucarísticas. Al terminar ese modo de presencia, Cristo permanece unido a mí por la gracia. Prolongo este encuentro con oración, agradecimiento y mi forma de vivir.

Al Comulgar

1. Tener en mente:

- es la Comunión de Jesús. La ansía. Desea profundizar nuestra relación de amor
- gracias por cambiar Tu forma del Cielo a la Eucaristía para poder estar conmigo en forma taaaan personal, tan íntima
- celebración en mi alma al entrar el Señor cada vez más solemne a Su palacio
- El se entrega, yo Lo recibo. Y yo a El

2. Morada interior (cabaña):

- escucharle decir mi nombre (Apoc 3:20)
- mi corazón como refugio al Mendigo Divino; Su refugio a la frialdad que recibe, Su asilo, morada, hogar, trono, sagrario, muralla, consuelo, descanso (mutuo)
- creo en Ti por los que no creen. Te amo por los que no... Te adoro por... Te pido perdón

Durante la vida

Notar a Jesús operando: cambios en mi autocontrol y voluntad, pensamientos e ideas; respondo distinto, mi compasión y amor, perdono, uso de mi imaginación. *Cada vez más como El;* descubrir al *Dios de las Delicadezas* actuando en silencio

Atento a Sus sorpresas, gustitos que me da

Dar delicadezas de amor al *Dios de las Delicadezas*

Tener presente que soy Su Sagrario y Lo llevo a donde voy, lo que digo, pienso...