

Este es un fragmento del documento:

# cómo vivir en tiempos de tribulación & los 2 ríos oración de entrega

*Cómo erradicar la angustia, ansiedad, tristeza, miedo  
y adquirir la Paz centrada en el Corazón de Jesús.*



Corazón de  
Jesús y María

[www.CorazonDeJesusYMaria.com](http://www.CorazonDeJesusYMaria.com)

## 47 PROPÓSITOS DE LAS PRUEBAS DIFÍCILES (cruces)

### PROPÓSITOS DE LAS PRUEBAS DIFÍCILES (cruces)

Si discerní que debía esperar dando espacio a Dios pero la Prueba continúa, no dudar ni inquietarme. Vencer mi Horror Al Sufrimiento y comprender que **necesito** las Pruebas Difíciles, hacen bien; **tienen propósito**. Ejemplo:

(1) para ver cómo respondo: si es según la Voluntad de Dios  
(2) creer en el bien espiritual que viene. Ejemplo: responder una ofensa con *misericordia (perdonar)*, obtiene misericordia para mí en mi Juicio Personal. Esa ofensa me permite responder de forma que tenga algo que mostrar en mi Juicio

(3) me da el privilegio de asemejarme a Jesús, reproducir Su Vida (sufrir, amar, perdonar). El tuvo Cruz, yo necesito cruz. El vivió en pobreza: puedo vivir en austeridad. Vivió Su Cruz con amor por mí; por justicia debo vivir bien mi cruz, yo, que a duras penas tengo este pequeño sufrimiento. Vivirlo con amor por El: *mira esto que sufro: me parezco un poquito a Ti. Tú sufriste más (sin merecerlo). Yo sufro mucho menos (y si lo merezco)*. Y luego, la alegría saber que esto Lo alivia

(4) asociar místicamente mi sufrimiento al Suyo me hace parte de algo grande (Jesús y Su obra). Es un privilegio aportar algo a Su Pasión. Uno con amor mi sufrimiento al Suyo, lo empapo en Su Sangre y con Sus Llagas, Corazón, Méritos y vivencia similar a la mía, lo mío adquiere valor infinito para ofrecerlo al Padre Celestial con las Misas del mundo y el Rostro de Jesús. Así, reparo Su Corazón, lo alivio, consuelo, acompaño, salvamos almas. Mi sufrimiento aporta la parte que Jesús quiso dejar abierta para que yo coopere

(5) al sufrir comprendo más lo que Jesús sufrió. El sufrió lo que yo sufro (pero en otra magnitud). Esto me ayuda a apreciarlo más, agradecerlo, querer acompañarlo y consolarlo

(6) honro a Dios si acepto Su Voluntad con amor e incluso con agradecimiento por permitir o enviar la Prueba Difícil

(7) es Abba Padre, el Labrador trabajando en mí, Su viña, podándome, aprovechando la adversidad que llegó a mi vida; algo está corrigiendo para que dé fruto, reencauce mi rumbo (ideas, conceptos, costumbres, apegos), desalineadas de El

(8) es la eliminación de un obstáculo en mi vida, de algo que Dios no quiere en mí e inicio de algo que sí quiere para mí

(9) expiar mis pecados y restituir en esta vida la gloria que robé a Dios al pecar: la pena temporal tiene mérito con un sufrimiento de menor grado que en el Purgatorio (que es sin mérito y mayor sufrimiento). Sólo este punto es suficiente para validar cualquier sufrimiento. ¡Cuánto Le dolió y costó a Jesús mis pecados: debo expiarlos!

(10) por la comunión de los santos, expío los pecados del prójimo con la justa retribución que ellos han generado

(11) es un "castigo" Divino (ie, una corrección de inmenso amor para mí y dolor para El), con el propósito de enderezar mi vida (a través del sufrimiento). No confundirlo con el castigo humano a veces con ira o usado como un canal para desembocar el enojo, buscar la humillación del otro, etc.

(12) propicia penitencia; el sufrimiento bien llevado purifica

(13) suple mi falta de mortificación. Por no mortificarme con mi propia iniciativa, Dios la propicia para mí (la necesito)

(14) me sensibiliza al dolor ajeno para comprenderlo, ser compasivo y ayudarlo con Obras de Misericordia

(15) mi sufrimiento permite a otro ayudarme y así le califique como Obra de Misericordia. Por tanto, dejarme ayudar, hacerle fácil al otro que lo haga con amor

(16) mi sufrimiento me hace acudir a alguien (que quizás ha estado rezando para tener trabajo); él me ayuda, se siente útil, etc. (ejemplo: enfermo y voy al médico)

(17) místicamente doy fuerza a alguien con mi vivencia santa de la adversidad para que el otro resista y no caiga en el mal

(18) mi vivencia santa de la adversidad da ejemplo de cómo sufrir y confiar. Si Dios obra en forma notoria y me resuelve, sirve para darle gloria y recordar en el futuro que Dios actúa

(19) el sufrimiento revela qué está mal en mí (un pecado, vicio, debilidad, actitud, comodidad, orgullo) para corregirlo, lo cual, además me ahorra problemas futuros

(20) revela mis apegos. Es mejor erradicarlos aquí, que en el Purgatorio (ya que no puedo entrar al Cielo con ellos)

(21) revela si mis seguridades son terrenas. Al perderlas (salud, dinero, tiempo, amigos) me obliga a buscar mi seguridad y esperanza en Dios, buscarlo a El

(22) revela si estoy viviendo según mis expectativas y voluntad o la de Dios; me da la oportunidad para elegirlo a El

(23) revela si no he estado haciendo mi parte, se la delegué injustamente a Dios, he sido perezoso, no me he aplicado...

(24) me hace rezar. Mientras dure mi adversidad, más oración haré, estudiaré acerca de la oración, meditaré en Dios y Su Voluntad, la Fe e iré aceptando amorosamente Su Voluntad, asemejándome más a Jesús

(25) descubrir si mi relación con Dios es sólo para pedirle o si Lo amo a pesar del sufrimiento, si confío en El

(26) ver si sólo pido lo material o anhelo bienes espirituales. Ver si busco la consolación terrena o la de Dios

(27) en estos momentos que Dios ha retirado Su consuelo descubro que es Su Gracia lo que me ayuda a vivir y buscar la Santidad, incrementando mi agradecimiento y dependencia

(28) es una oportunidad para demostrar si confío en Dios. Si confío y persevero, si Le agradezco y Lo reconozco presente con Su Amor y Providencia en medio de las dificultades, mi respuesta de confianza Lo honra. Si no confío, pierdo esa oportunidad única, y Le quito la gloria que Le correspondía

(29) por fin caer de rodillas: *me rindo Señor, ¿qué deseas de mí? Mis planes no funcionan.* El sufrimiento hace que por fin busque a Dios. Y teniendo ahora algo que pedirle, Dios puede profundizar la relación, aún si es por miedo o dolor

(30) me recuerda que esta vida termina y después viene la Vida Eterna. Que esta vida es Prueba (con descansos) y tentación que debo superar, siendo el Cielo y la Vida con Dios el premio. Que en el camino no me distraiga del propósito. Que no debo pensar sólo en la Tierra. Soy un peregrino, estoy de paso, en examen, que esto es temporal, estaré aquí sólo un tiempo breve

(31) doy gloria a Dios al superar las Pruebas ("exámenes") y tentaciones

(32) vivir la Cruz santamente conduce a un bien espiritual posterior

(33) ver si elijo a Dios en vez de los 3 enemigos del alma

(34) revela qué en mí está bajo ataque por el demonio para que me arrepienta y resuelva: orgullo, autosuficiencia, etc.

(35) humillo al demonio al vencerlo en las tribulaciones que me causa, con lo cual satisfago las ofensas que él le causó a Dios en su caída y a través de la historia

(36) el sufrimiento ayuda a discernir qué virtud desea Dios que yo practique (paciencia, humildad, fortaleza, etc.)

(37) es una invitación a responder santamente al sufrimiento

(38) la aparente no-respuesta de Dios se convierte en una oportunidad dorada para seguir llamándolo y así reparar por quien sufre y no busca y llama a Jesús, a creer por quien no cree, a confiar por quien no confía

(39) el sufrimiento me invita a abrir el corazón a Dios, a hacerme más amoroso, compasivo y comprensivo

(40) al responder virtuosamente ante el sufrimiento inspiro a los demás a vivirlo Católicamente

(41) el sufrimiento me hace combatir, obteniendo así gracias y obsequios de Dios. Combatir a la vez me entrena para la adversidad futura. El sufrimiento es una práctica -bootcamp- para estar despierto y activo en la práctica de las virtudes

(42) Dios me está protegiendo de algo, guiándome hacia algo, preparándome para algo, enfocándome en algo más que normalmente no lo haría si no habría sufrimiento

(43) Dios está activo con Su Plan, pero ciertos elementos necesarios para que sea notorio todavía no están en su punto sino en desarrollo. Viene todo en camino aunque no parezca. Algunas cosas no pueden suceder hasta que no se termine lo anterior (debo estar atento para no caer en el miedo y apegos, sino esforzarme en confiar). La ayuda que anhelo está por venir sin saber qué es; incluso puede ser algo mucho mejor. Podría también ser algo más difícil que lo actual (ver a Jesús en la Cruz), por lo que debo cuidar mis expectativas

(44) el sufrimiento produce obras de arte Cristianas que inspiran y proveen consuelo y luz otros que sufren

(45) la ayuda del Señor para superar esta tribulación me servirá para recordar en el futuro cuando tenga otra

(46) Dios puede ponerme en situaciones difíciles para que yo responda Católicamente; por ejemplo: perdonar y rezar por quien me hace sufrir para que Dios actúe en esa persona para su salvación. Por tanto, el daño que alguien me hizo era necesario para esa persona. Ella me dañó y yo la perdóné y recé por ella. Además, me sirve como Obra de Misericordia.

(47) necesitamos purificar nuestro concepto sobre felicidad:

-en esta tierra es una búsqueda, no un destino

-es una decisión, no algo que "nos pasa"

-requiere una perspectiva: ver lo bueno, lo que hay, ver el actuar de Dios; requiere agradecimiento y humildad

-es un hábito, una práctica, una repetición que se va volviendo creencia

-requiere ponerse en movimiento

-es hacer la Voluntad de Dios, amarla, y no la nuestra

-es hacer el bien, amar al prójimo

-cuidado con expectativas

-es vivir la adversidad unidos a Jesús, aportando a Su Pasión, acompañándolo como un privilegio y de asemejarnos a El